



LUS QHIA | rau cov niam txiv muaj menyuam kawm ntawv

Nyeem thaum ntxov thiab nyeem ntawv xwm yeem. Kev nyeem ntawv thaum menyuam tseem yau yog lub sij hawm qhia kom menyuam nyiam nyeem ntawv rau nws lub neej yav laus. Nws yeej tsis yog tias ntxov heev rau kev nyeem ntawv rau koj tus menyuam! Cov lus qhia hauv qab no qhia tau tias txog qee txoj kev nyeem ntawv yam lom zem thiab yuav pab tau rau koj tus menyuam kom yog ib tug menyuam nyiam nyeem ntawv tau zoo. Sim ib yam ib lub lim piam. Saib seb qhov twg yuav pab tau koj tus menyuam.

■ **Nyeem Ntawv ua kev txhua hnuv.**

Nyeem ntawv rau koj tus menyuam txhua hnuv. Siv lub caij no ua lub sij hawm nyeem ntawm yam sov siab thiab qhia rau nws tias koj hlub nws thiab puag nws thaum neb ob leeg nyeem ntawv ua ke.

■ **Tis npe rau txhua yam.**

Pab kom koj tus menyuam paub lus ntau ntxiv yog los ntawm kev tham txog tej yam nws nyiam. Piv txwv, "Saib lub dav hlau! Ntawd yog dav hlau cov tis. Koj xav tias yog vim li cas thiaj hu ua tis?"

■ **Qhia rau nws tias koj nyiam nyeem ntawv heev.**

Qhia rau koj tus menyuam tias koj nyiam nyeem ntawv ua ke nrog nws heev li. "Nyeem Ntawv dab neeg" yog lub sij hawm koj nyiam tshaj plaws.

■ **Ua koj lub suab li koj nyiam nyeem ntawv heev.**

Nyeem ntawv nrog koj tus menyuam yam lom zem. Siv cov suab kom ntxim siab. Hais kom nws xav mloog.

■ **Paub muaj caij tsum.**

Tso ntawv tseg me ntsis yog tias koj tus menyuam tsis xav mloog lawm los sis tsis muab siab rau mloog koj nyeem ntawv lawm.

■ **Nrog nws ua si.**

Nrog nws tham seb zaj dab neeg koj nyeem ntawd hais txog dab tsi, cov ntsiab lus ntawm sab ntawv koj nyeem, thiab nug nws.

■ **Nyeem tas los nyeem dua.**

Kav tsij nyeem koj tus menyuam phau ntawv uas nws nyiam tshaj plaws thawj 100 zaus! Puav leej hais txog kev sau ntawv rau. Qhia rau koj tus menyuam tias peb nyeem ntawv sab laug rau sab xis thiab qhia tias cov lus sib nrug.

■ **Qhia txog txhua qhov muaj ntawv sau.**

Qhia nws txog cov ntawv uas koj pom ib puag ncig ntawm koj. Nug koj tus menyuam txoj yam koj paub tias nws yog lo lus tshiab thaum nej mus ua si.

■ **Coj koj tus menyuam mus soj ntsuam.**

Nco ntsoov mus ntsib koj tus menyuam tus kws kho mob los sis xib fwb kom sai npaum li sai tau yog koj txhawj txog koj tus menyuam tsis paub lus zoo, kev tsis hnov lus, los sis kev tsis pom kev.

www.ColorinColorado.org

Kev siv, tshuaj-raws cov xwm txog kev pab cuam cov menyuam xyaum nyeem ntawv Askiv thiab vam meej!





LUS QHIA | rau cov niam txiv muaj menyuam kawm ntawv

Ua si nrog tus niam ntawv, cov lus, thiab suab! Muaj kev lom zem nrog cov lus pab koj tus menyuam txawj nyeem ntawv. Cov lus qhia hauv qab no qhia tau tias txog qee txoj kev nyeem ntawv yam lom zem thiab yuav pab tau rau koj tus menyuam kom yog ib tug menyuam nyiam nyeem ntawv tau zoo. Sim ib yam ib lub lim piam. Saib seb qhov twg yuav pab tau koj tus menyuam.

■ **Tham nrog koj tus menyuam.**

Nug koj tus menyuam kom nws qhia seb hnuv ntawd nws kev kawm zoo li cas. Yaum kom nws qhia txog tej yam uas lawv ua, los sis seb lawv ua dab tsi thaum so.

■ **Hais tej yam lus daig nplaig.**

Hu nkauj, nyeem cov lus taum huam, thiab hais tej yam lus daig nplaig. Tej yam no pab tau kom cov menyuam paub tob txog cov lus cov.

■ **Nyeem thiab ua kiag.**

Cob koj tus menyuam cov lus nws nyeem nrog lub neej tiag. Yog nyeem phau ntawv txog tsiaj, piv nws nrog rau kev nej mus tom vaj tsiaj zaum tas los.

■ **Siv koj tus menyuam lub npe.**

Qhia txog cov ntawv thiab suab. Hais, John, los lus *jump* pib ib yam li koj tus menyuam lub npe tus suab ntawv. *John, jump.* Thiab nkawd puav leej pib tib tug niam ntawv, J."

■ **Ua si nrog menyuam roj hmab.**

Siv roj hmab los ua si hais lus. Ua tus menyuam roj hmab hais tias, "Kuv lub npe hua uas Mark. Kuv nyiam cov lus uas raws kuv lub npe. Ua li park puas raws Mark? Ua li ball puas raws Mark?"

■ **Kos thiab hais tus ntawv.**

Ua kom koj tus menyuam siv nws tus ntiv tes los kos raws tus ntawv thiab hais tus ntawv lub suab. Ua li no rau ntawm cov ntawv, xuab zeb, los sis phaj piam thaj.

■ **Sau kiag cia.**

Npaj mem thiab ntawv rau koj tus menyuam coj los siv sau ntawv. Ua hauj lwv ua ke, sau ib sob lus los sis ob sob hais txog qee yam. Yaum kom nws siv cov ntawv thiab suab uas nws kawm tom tsev cob txuj.

■ **Ua si siv suab.**

Xyaum muab suab coj los xyaw cov lus. Nug "Koj puas paub los lu no yog li cas? *m-o-p* Hais lub suab kom ntev zog li ib txwm hais.

■ **Nyeem tas los nyeem dua.**

Kav tsij nyeem koj tus menyuam phau ntawv uas nws nyiam tshaj plaws thawj 100 zaus! Thaum koj nyeem ntawd, nres thiab nug koj tus menyuam tias zaj lus neb nyeem muaj dab tsi tshwm sim.

■ **Tham txog ntawv thiab suab.**

Pab koj tus menyuam kawm txog cov npe ntawv thiab suab ntawv. Muab nws coj los ua si! "kuv xav tau ib tug ntawv thiab nws muaj lub suab mmmmmmm."

www.ColorinColorado.org

Kev siv, tshuaj-raws cov xwm txog kev pab cuam cov menyuam xyaum nyeem ntawv Askiv thiab vam meej!





LUS QHIA rau cov niam txiv ntawm cov menyuam Qib Ib

Muab sij hawm rau koj tus menyuam nyeem ntawv kom ntau npaum li ntau tau. Yaum kom koj tus menyuam nyeem ntawv txhua hnuv! Cov lus qhia hauv qab no qhia tau tias txog qee txoj kev nyeem ntawv yam lom zem thiab yuav pab tau rau koj tus menyuam kom yog ib tug menyuam nyiam nyeem ntawv tau zoo. Sim ib yam ib lub lim piam. Saib seb qhov twg yuav pab tau koj tus menyuam.

■ Txhob nrug koj lub tsev tsis muaj nws.

Nco ntsoov nqa ib phau ntawv txhua zaum koj tus menyuam tau tos, xws li mus ntsib kws kho mob. Nco ntsoov nyeem ntawv!

■ Ib zaug tsis txaus.

Yaum koj tus menyuam nyeem cov ntawv nws nyiam. Nyeem tas los nyeem dua pab tau kom koj tus menyuam nyeem tau ntawv ceev thiab meej.

■ Khawb kom tob mus rau zaj dab neeg.

Nug koj tus menyuam txog zaj dab neeg koj nyuam qhuav nyeem tas. Hais qee yam xws li, "Koj xav tias yog vim li cas Klisfom thiaj ua li ntawd?"

■ Tswj lub T.V.

Nws yog ib qho nyuaj kawg kiag yog sib tw nrog TV thiab nkees. Yaum kom menyuam nyeem ntawv thaum khoo.

■ Ua siab ntev.

Thaum koj tus menyuam xyaum cov suab txawv, muab sij hawm rau nws los xyaum. Qhia kom koj tus menyuam ua zoo saib thawj tus ntawv ntawm lo lus seb yog tus dab tsi.

■ Nrhiav phau ntawv kom haum.

Pab koj tus menyuam nrhiav phau ntawv kom txhob nyuaj. Lub hom phiaj yog pab kom koj tus menyuam txawj nyeem ntawv tau zoo.

■ Ua si nrog lus

Hais kom koj tus menyuam hais cov lus raws li pauv los ntawm *mat* mus rau *fat* mus rau *sat*; los ntawm *sat* mus rau *sag* mus rau *sap*; thiab los ntawm *sap* mus rau *sip*.

■ Kuv nyeem rau koj, koj nyeem rau kuv.

Sib pauv nyeem thaum caij pw. Menyuaam nyiam lub caij no nrog rau niam thiab txiv.

■ Ua twb zoo qhia koj tus menyuam.

Thaum koj tus menyuam hais yuam kev, ua twb zoo qhia rau nws txog tus menyuam uas nws tsis nco pom los sis nyeem tsis raug. Cov menyuaam thaum nyuam qhuav xyaum nyeem ntawv feem ntau kwv yees raws li thawj tus ntawv nws pom.

■ Tham, tham, tham!

Nrog koj tus menyuam tham txhua hnuv hais txog tsev cob txuj thiab txhua yam ib ncig ntawm nej lub tsev. Nthuav tawm tej los lus ntxim siab nrog zaj lus ntej sib tham, thiab cov lus nej sib tham yad dhau los.

■ Sau, sau, sau!

Nug kom koj tus menyuam pab sau cov khoom kav khw, daim ntawv ua tsaug rau pog, los sis sau tej yam tshwj xeeb uas tshwm sim ntawm tsev. Thaum sau, txhawb kom koj tus menyuaam siv cov ntawv thiab suab uas nws kawm pem tsev cob txuj.

www.ColorinColorado.org

Kev siv, tshuaj-raws cov xwm txog kev pab cuam cov menyuaam xyaum nyeem ntawv Askiv thiab vam meej!





LUS QHIA rau cov niam txiv ntawm cov menyuam Qib Ob

Nrhiav kev los nyeem ntawv, sau ntawv, thiab hais dab neeg ua ke nrog koj tus menyuam. Nco ntsoov qhuas koj tus menyuam uas txawj nyeem ntawv thiab sam sim xyaum sau ntawv! Cov lus qhia hauv qab no qhia tau tias txog qee txoj kev nyeem ntawv yam lom zem thiab yuav pab tau rau koj tus menyuam kom yog ib tug menyuam nyiam nyeem ntawv tau zoo. Sim ib yam ib lub lim piam. Saib seb qhov twg yuav pab tau koj tus menyuam.

■ **Piav txog tsev neeg.**

Menyuam nyiam mloog tej yam tshwm sim txog lawv tsev neeg. Hais txog tej yam lom zem thiab tshwm sim thaum koj tseem yau.

■ **Tsim cov coob yeej sau ntawv.**

Nrhiav ib lub kav kom muaj tej cuab yeej kos duab thiab sau ntawv. Nrhiav txhua lub tsam thawj kom koj tus menyuam tau sau ntawv, xws lis daim liv kav khw, daim ntawv ua tsaug, los sis daim khaj hnuv yug.

■ **Ua koj tus menyuam tus fees #1.**

Nug koj tus menyuam kom nyeem ntawv nrov txog tej yam nws kawm nyob rau tom tsev cob txuj. Ua twb zoo mloog kom zoo.

■ **Ib zaug ntxiv txog kev hnov.**

Thaum koj tus menyuam hais tau tej lo lus txawv, hais kom nws rov nyeem kab lus ntawd dua. Feem ntau menyuam yaus nrhiav cov lus lawm nyeem ua rau lawv tsis nco qab cov lus lub ntsiab lawv nyuam qhuav nyeem.

■ **Caw cov kws sau ntawv tuaj hauv chav.**

Nug ib tug kws sau ntawv tuaj mus hauv koj tus menyuam chav kawm txog kev sau ntawv. Menyua yaus feem coob xav tias lawv tsis ntse yog tias lawv sau tsis tau ib zaj lus thaum lawv xyaum thawj zaug.

■ **Tsim ib phau ntawv ua ke.**

Tais cov ntawv nruab nrab thiab siv koob los tom ua ke ua phau ntawv. Hais kom koj tus menyuam sau sob lus rau ib sab thiab kos cov duab raws li nws xav.

■ **Tsim dab neeg ua ke.**

Sib tham txog tej zaj dab neeg ua ke thaum neb caij tshab los sis npav. Sim ua kom zaj dab neeg txaus luag los sis txaus ntshai.

■ **Piav txog cov lus kev sib ze.**

Qhia txog cov zaj lus kev sib ze thiab lub ntsiab lus. Qhia txog tias los lus zoo li *knowledge*, piv txwv, muaj feem ze nrog lo lus *know*.

■ **Siv daim liv sau ntawv.**

Qhia kom koj tus menyuam tsim daim liv kos nrog daim ntawv ceeb toom xws li, "Sau kuv cov sob lus kom tiav pib nrog tus niam ntawv loj? Yes/No."

■ **Ceev, ceev.**

Siv cov lus tshiab koj tus menyuam nyuam qhuav kawm tshiab tshiab. Qee zaum cov no yuav pab tau koj tus menyuam cim tau cov lus nws tau nyeem dhau los, tshwj zeeb tshaj yog cov nws siv xwm yeem.

www.ColorinColorado.org

Kev siv, tshuaj-raws cov xwm txog kev pab cuam cov menyuam xyaum nyeem ntawv Askiv thiab vam meej!





LUS QHIA rau cov niam txiv ntawm cov menyuam Qib Peb

Nyeem txog nws, tham txog nws, thiab xav txog nws! Nrhiav kev los pab kom koj tus menyuam to taub, lub hom phiaj tseem ceeb ntawm kev xyaum nyeem ntawv. Cov lus qhia hauv qab no qhia tau tias txog qee txoj kev nyeem ntawv yam lom zem thiab yuav pab tau rau koj tus menyuam kom yog ib tug menyuam nyiam nyeem ntawv tau zoo. Sim ib yam ib lub lim piam. Saib seb qhov twg yuav pab tau koj tus menyuam.

■ Qhia tias ntawv yog yam tshwj xeeb.

Tig kev nyeem ntawv mus ua ib yam tshwj xeeb. Koj koj cov menyuam mus tom txhab ntawv, pab kom nws muaj nws daim khaj txhab ntawv, nyeem rau lawv, thiab muas ntawv ua khoom plig rau lawv. Nrhiav kom muaj ib qho chaw cia ntawv nyob hauv koj tsev.

■ Ua kom lawm nyeem lwm phau.

Nrhiav kev los yaum kom koj tus menyuam mus nyeem lwm phau ntawv. Cob nws mus nyeem cov ntawv xws li the *Boxcar Children* or *Harry Potter* los sis tus kws sau ntawv neeg nyiam los sis nws tus neeg txhab ntawv kom nws pab qhia.

■ Qhib phau ntawv txhais lus.

Ua kom koj tus menyuam pom koj siv phau ntawv txhais lus. Hais, “Hmmm, kuv tsis paub tias los lus ntawv txhais li cas ne... cia kuv sim saib seb.”

■ Tham seb koj pom thiab ua dab tsi.

Tham txog txhua yam txhua hnuv los pab kom koj tus menyuam paub nws cov lus, uas nws tseem ceeb heev txog kev mloog thiab kev nyeem ntawv. Ua tej zam kom sib raws xws li ua zaub ua ke, mus xyuas tej chaw tshiab, los sis tom qab saib TV.

■ Thawj zaug yeej nyuaj.

Yaum koj tus menyuam thaum sau ntawv. Ncov ntsoov qhia nws tias kev sau ntawv muaj feem cuam txog ntau theem. Tsis muaj ib leeg twg uas sau thawj zaug xwb zoo lawm.

■ Ib qhov qhia txog ib yam txawv.

Nyeem ntau yam ntawv kom koj tus menyuam pom thiab paub txog ntau yam kev sau ntawv. Ib txhia menyuam, tshwj xeeb tshaj cov tub, tsis nyiam ntawv dab neeg cuav.

■ Qhia koj tus menyuam “siv tswv yim.”

Qhia koj tus menyuam txog kev xab luv sob lus los sis kev kwv yees yav pem suab txog qee yam yuav tshwm sim. Ob yam no puav leej pab tau koj tus menyuam kev to taub thiab cim xeeb.

■ “Peb puas tau txog tod?”

Siv lub sij hawm caij tsheb los sib tham. Tham txog tias *jam* txhais tias qee yam koj pleev rau qhaub cij thiab tsheb daig hauv plawv kev. Muaj pes tsawg lo lus txhais ib yam uas koj tus menyuam twv tau? Thaum menyuam lawv paub txog cov ntsiab lus ntau, lawv tsis muaj teeb meem nyeem ntawv.

www.ColorinColorado.org

Kev siv, tshuaj-raws cov xwm txog kev pab cuam cov menyuam xyaum nyeem ntawv Askiv thiab vam meej!

