

- Usted tal vez no entienda un tema como la física o la literatura americana, pero sí puede escuchar a su adolescente cuando habla de lo que está pasando en la clase. Escuche también lo que está pasando fuera de la clase. Escuche lo que su adolescente está tratando de decirle sin precipitarse a juzgarlo o darle consejos.
- Aliente a su adolescente a unirse a un club o a participar en un deporte en la escuela. Las actividades extracurriculares son educativas y suelen aumentar el interés de los estudiantes en la escuela.
- Ayude a los adolescentes a hablar de sus preocupaciones o problemas, y anímelos a tratar de encontrar posibles soluciones o estrategias para hacerles frente.
- Trate de encontrar por lo menos un maestro con quien usted pueda comunicarse con regularidad para mantenerse al tanto del bienestar general de su estudiante en la escuela secundaria, o recibir consejos al respecto.

La meta final consiste en ayudar a los estudiantes a ser administradores independientes de su tiempo y recursos para que puedan sacar el mayor provecho posible de la escuela secundaria. Tal vez necesiten su ayuda aunque no se den cuenta de ello. Ayúdeles a desarrollar hábitos y estrategias para tener éxito en sus estudios, al tiempo que los anima a asumir responsabilidades cada vez mayores en sus tareas.

Recursos

Kidsource
www.kidsource.com/education/middlehigh.html

The Public School Parent's Network
www.psparents.net

Family Haven
www.familyhaven.com/parenting/helping/homework.html



Guía de padres de familia para ayudar a su adolescente a sacar el mayor provecho en la escuela secundaria

Esta guía fue diseñada para suministrar a los padres de familia información que pueden usar para ayudar a sus hijos a triunfar en la escuela secundaria.



Great Public Schools for Every Child

1201 16th St., NW
 Washington, D.C. 20036-3290
 (800) 717-9790

www.nea.org/parents

Luchando por la excelencia en las escuelas públicas para todos nuestros niños



PTA
everychild.onevoice.®

www.pta.org

Los padres quieren que a sus hijos les vaya bien en la escuela secundaria, pero algunas veces es difícil saber cómo ayudarlos. La escuela secundaria es un periodo en el cual la participación de los padres es crítica, pero que con frecuencia escasea. A continuación se ofrecen algunas sugerencias sobre cómo ayudar a su hijo a sacar el mayor provecho posible de la escuela secundaria.

Ayude a su hijo a ir a la escuela con una buena actitud y dispuesto a aprender

Estudios realizados indican que asistir a la escuela es importante, pero no suficiente para tener éxito en ella. El estado físico y mental es un factor importante para sacar el mayor provecho de la misma.

- Manténgase al tanto de la asistencia a la escuela. Vea los informes de asistencia en la tarjeta de calificaciones. Si sospecha un problema, llame a la escuela inmediatamente. No aliente a su estudiante a ausentarse de la escuela para ir a un viaje o hacer actividades especiales no relacionadas con la escuela, tales como vacaciones de la familia o una excursión con amigos. Esto hace que la escuela parezca ser menos importante que irse a pasar un buen rato.
- Asegúrese que su adolescente duerma suficiente. Estudios recientes demuestran que los adolescentes necesitan dormir un mínimo de

nueve horas todas las noches, y que los estudiantes que obtienen Aes y Bes generalmente se acuestan más temprano que los que reciben notas más bajas.

- No acepte la excusa de “yo nunca voy a usar esto después que termine la escuela”, para no trabajar duro en una clase determinada. Por ejemplo, el álgebra quizás no sea la asignatura favorita de todos, pero estudios realizados han demostrado que los cursos como el álgebra son de importancia crítica para la aceptación y el logro académico en la universidad.
- Si usted tiene un estudiante de último año (“senior”), esté al tanto de la “depresión del senior”. Informes recientes indican que los estudiantes pueden considerar que el último año de secundaria es una pérdida de tiempo. Sin embargo, los estudiantes que desperdician su último año suelen estar mal preparados para las tareas a nivel universitario, aunque hayan tomado cursos superiores durante sus primeros años en la secundaria.

Ayude a organizarles el tiempo y los materiales

El hecho de que los estudiantes estén en la escuela secundaria no garantiza que todos ellos están preparados para hacer las tareas a ese nivel, especialmente proyectos a largo plazo, por su propia cuenta.

- Ayude a su adolescente a mantener un calendario de tareas con las fechas para los proyectos a largo plazo, así como las tareas diarias. Vea el calendario al comenzar la semana, planee el tiempo que se va a usar y tenga en cuenta otras actividades, como deportes y clubes.
- Ayude a su adolescente a dividir las tareas a largo plazo en tareas más pequeñas y diseñe un cronograma que indique las fechas en que deben estar terminados los distintos pedazos, a fin de que todo el proyecto esté terminado a tiempo.
- Asegúrese que el estudiante disponga de un sitio tranquilo para estudiar, lejos de la televisión y el teléfono, así como un lugar para guardar los materiales de la escuela, incluyendo los necesarios para proyectos a largo plazo.

Muéstrese interesado

Los estudios han demostrado que la participación de los padres disminuye considerablemente a medida que los estudiantes pasan de la escuela primaria a la intermedia y la secundaria. Sin embargo, dadas las complejidades de las escuelas secundarias actuales, éste es un periodo en el cual muchos estudiantes necesitan más el apoyo y la participación de los padres.