

## ¿Qué debo saber sobre la transición de un preescolar con necesidades especiales?

Si su hijo tiene necesidades especiales, tal vez tenga que tomar otras decisiones sobre la duración del día escolar de su niño, diferentes escuelas o tipos de programas. Es importante que comience a trabajar lo antes posible con el personal de la escuela para que todos, especialmente su hijo, se sientan tranquilos con todos los cambios que van a ocurrir.

Para los niños con necesidades especiales que recién comienzan el kindergarten, la ley federal sobre enseñanza especial (o sea, la Ley sobre la Enseñanza de Personas con Discapacidades) le permite al personal de la escuela diseñar un Plan Individual de Servicio Familiar (“Individual Family Service Plan” IFSP) o un Plan de Enseñanza Individualizada (“Individualized Education Plan”, IEP). No obstante, no importa cuál sea el plan que le asignen a su hijo, deberá ser apropiado para un niño en edad de kindergarten en lugar de un niño preescolar.

## Recursos

### Libros

*Mrs. Bindergarten Gets Ready for Kindergarten.*  
Joseph Slate, Ashley Wolff.

*The Night Before Kindergarten.*  
Natasha Wing, Julie Durrell.

*Look Out Kindergarten, Here I Come!*  
Nancy Carlson.

*What Do We Say? What Do We Do? Vital Solutions for Children's Educational Success and Creating Positive Home School Connections.*  
Dorothy Rich.

### En línea

“Top 10 Signs of a Good Kindergarten”  
[www.naeyc.org](http://www.naeyc.org)

“Tools You Can Use”  
[www.nea.org/parents/tools/index.html](http://www.nea.org/parents/tools/index.html)

### Organizaciones

National Education Association  
[www.nea.org](http://www.nea.org)

National PTA  
[www.pta.org](http://www.pta.org)



Great Public Schools for Every Child

1201 16th St., NW  
Washington, D.C. 20036-3290  
(800) 717-9790

[www.nea.org/parents](http://www.nea.org/parents)

**Luchando por la excelencia en las escuelas  
públicas para todos nuestros niños**



# Guía de Padres de familia para una transición exitosa al kindergarten

Esta guía fue diseñada para suministrar a los padres de familia información que puedan usar para ayudar a sus hijos de edad preescolar a hacer la transición al kindergarten.



**PTA**

everychild.one voice.®

[www.pta.org](http://www.pta.org)

## El kindergarten de hoy día

Las aulas de los kindergarten de hoy día se parecen muy poco a las que usted recuerda de su niñez. Las aulas de los kindergarten de hoy día tienen grandes expectativas en cuanto al progreso académico, aptitudes sociales e independencia de los niños. Los padres también debieran tener grandes expectativas para el programa de kindergarten de sus hijos.

### Un buen programa de kindergarten:

- Apoya y anima a todos los niños, sin importar su experiencia pasada como preescolar, su cultura, idioma, habilidad o discapacidad.
- Utiliza prácticas de enseñanza desafiantes, y a la vez apropiadas para niños en edad de kindergarten.
- Anima a los niños a aprender.
- Ofrecen un plan de estudio balanceado con actividades en artes del lenguaje, matemáticas, ciencias, estudios sociales, arte y educación física.
- Invitan a los padres a participar en la educación de sus hijos.

## ¿Qué puedo hacer para prepararme?

Tener un hijo que está comenzando el kindergarten puede ser un motivo de excitación y tensión para los padres. Una planificación adelantada hará que esta experiencia sea menos estresante para usted y su hijo. **Para estar listo cuando su hijo entre al kindergarten, usted deberá:**

- Decidir cuál es el programa de kindergarten al que va a enviar a su hijo.
- Solicitar un paquete de inscripción de la escuela – tome nota de las fechas y plazos importantes.
- Hacer una cita con el pediatra de su hijo para asegurarse que sus inmunizaciones y chequeos médicos estén al día.
- Dar permiso al actual programa de preescolar de su hijo para que comparta sus documentos e información con la nueva escuela.
- Asistir a una Casa Abierta o hacer una cita para visitar la nueva escuela de su hijo antes de que empiecen las clases.
- Conocer al nuevo maestro de su hijo y compartir con él sus ideas sobre los intereses, puntos fuertes y puntos débiles de su niño.
- Averiguar cómo puede participar en las actividades del aula, comités de la escuela y la Asociación de Padres y Maestros (PTA) de su hijo.

## ¿Qué puedo hacer para preparar a mi hijo?

La entrada al kindergarten es un periodo durante el cual su hijo experimentará muchos cambios. Éste tendrá que ajustarse a nuevos maestros, nuevos niños, nuevos horarios y nuevas rutinas. Un ingreso exitoso al kindergarten ayudará a su hijo a mantener una actitud positiva sobre la escuela y el aprendizaje. **Para preparar a su hijo para el kindergarten, usted deberá:**

- Leer libros sobre cómo comenzar el kindergarten.
- Hablar con entusiasmo con su hijo sobre su ingreso al kindergarten.
- Disipar los sentimientos de ansiedad o temor de su hijo.
- Hacer planes para que su hijo visite la nueva escuela.
- Hablarle a su hijo de las distintas tareas que va a hacer en el kindergarten.
- Hablarle sobre nuevas rutinas y practicarlas con él.
- Dedicarle tiempo extra el primer día de escuela, pero no hacer “muy larga” la despedida .