

- Dejar que su hijo se vista y ponga los zapatos él solo.
- Dejar que su hijo haga tareas sencillas, como poner la mesa a la hora de la comida o limpiar los juguetes después de jugar con ellos.
- Animar hábitos independientes de arreglo personal y lavarse las manos.
- Dejar que su hijo trabaje independientemente en actividades como completar un rompecabezas.

Aptitudes de comunicación

Escuchar y hablar son los primeros pasos para leer y escribir en los años preescolares. Mediante conversaciones con los padres, maestros, y amigos, los niños aprenden cosas sobre la gente, los lugares, y los objetos sobre los cuales van a leer y a escribir más adelante. Hablando es como los niños pequeños nos dicen lo que saben y entienden sobre el mundo. Para asegurarse que su hijo pueda comunicar sus pensamientos y sentimientos en la escuela, usted deberá:

- Tener conversaciones regulares con su hijo.
- Alentar a su hijo a escuchar y a contestarle a otros cuando le hablen.
- Contestar las preguntas de su hijo, aunque la respuesta sea “no”.
- Ayudar a su hijo a aprender y usar palabras nuevas.

- Explorar el lenguaje por medio de canciones, rimas, y cánticos.
- Modelar el lenguaje que usted quiere que use su hijo.
- Escribirle notas a su hijo.
- Ayudar a su hijo a dictarles cartas a familiares y amigos.

Las siguientes Guías de Padres son solo algunas de las que están disponibles en línea:

Guía de padres de familia para incentivar a sus hijos a leer

Guía de padres de familia para ayudar a sus hijos a aprender leer

Guía de padres de familia para criar niños entendidos en ciencias

Guía de padres de familia para ayudar a sus hijos con las matemáticas de hoy día

Para más Guías de Padres vaya al sitio www.nea.org/parents/nearestresources-parents.html.

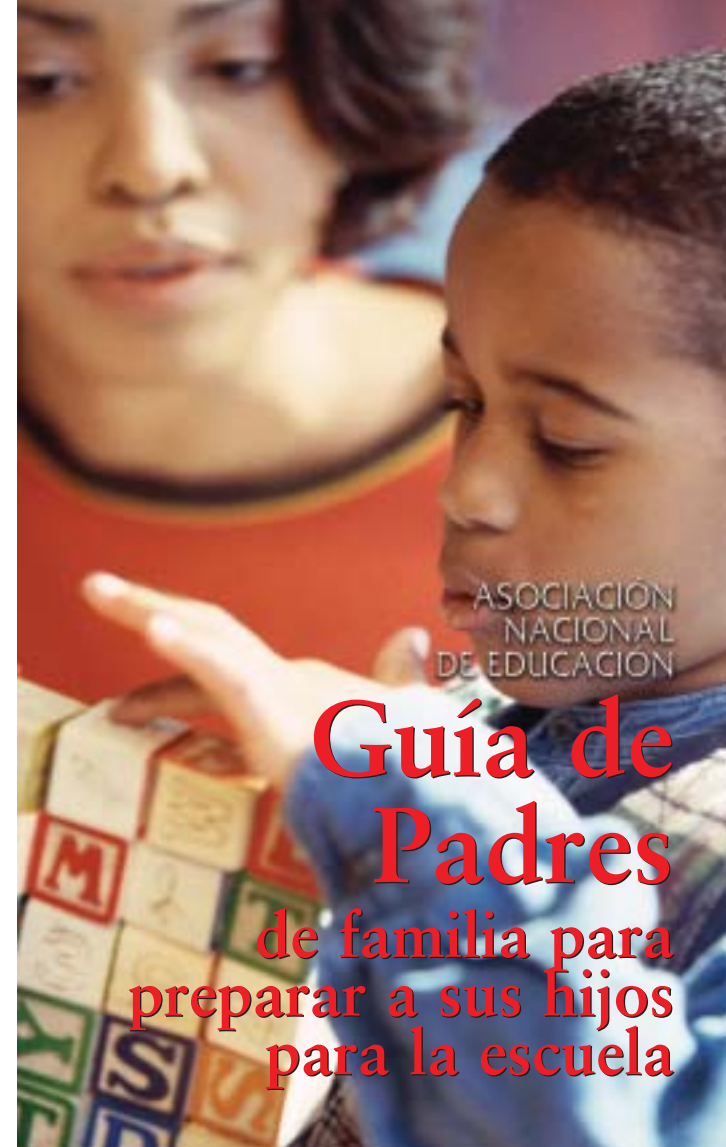


Great Public Schools for Every Child

1201 16th St., NW
Washington, D.C. 20036-3290
(800) 717-9790

www.nea.org/parents

Luchando por la excelencia en las escuelas públicas para todos nuestros niños



Guía de Padres de familia para preparar a sus hijos para la escuela

Esta guía fue diseñada para suministrar a los padres de familia información que pueden usar para preparar a su hijo a comenzar la escuela.



PTA
everychild.onevoice.®

www.pta.org

¿Qué es la Preparación para la Escuela?

Nunca es demasiado temprano para comenzar a brindarle a su hijo las experiencias que le ayudarán a entrar a la escuela listo para triunfar. “Preparación para la Escuela” se refiere al conocimiento académico, independencia, comunicación y ‘habilidades’ o ‘aptitudes’ sociales que los niños necesitan para que les vaya bien en la escuela. Para preparar a su hijo para la escuela usted tiene que pasar tiempo leyendo, hablando y jugando con él.

Preparación académica

Antes de entrar al kindergarten, los niños deben tener un conocimiento básico de sí mismos, de sus familias y del mundo que los rodea. Por medio de juegos e interacciones con adultos comprensivos, los niños pueden ir a la escuela dotados de muchas aptitudes que los maestros pueden desarrollar. Para que su hijo esté listo académicamente para la escuela, usted deberá:

- Leerle a su hijo todos los días y hablarle sobre lo que le ha leído.
- Visitar la biblioteca, sacar libros y asistir a narraciones de cuentos.
- Cantarle canciones y enseñarle juegos manuales.
- Poner el nombre de su hijo en su ropa y juguetes para ayudarlo a reconocer su nombre escrito.
- Animar a su hijo a escribir su nombre.

- Ayudar a su hijo a aprender los colores primarios apuntando hacia objetos y diciendo sus nombres, como “árboles verdes”, “manzanas rojas”, o “abrigos azules”.
- Darle a su hijo rompecabezas y juegos que requieran contar y resolver problemas.
- Dejar que su hijo pinte garabatos, dibuje, escriba, y corte y pegue papeles.
- Cante la canción del alfabeto con su hijo y déle letras imantadas u otros juguetes que le ayuden a empezar a reconocer las letras del alfabeto.
- Lleve a su hijo al zoológico, parque, la tienda de comestibles, la estación de correos y la tienda de mascotas. Hable de las vistas y sonidos del día.
- Destine tiempo para que su hijo cante, baile, salte, trepe, corra, y monte en triciclos o bicicletas.
- Escoja una guardería infantil que promueva el aprendizaje con actividades bien planeadas, divertidas e interesantes.

Preparación social

La preparación social es tan importante como la académica. Llevarse bien con otros niños, seguir instrucciones, tomar turnos y decir “adiós” a los padres son aptitudes que los maestros de kindergarten esperan ver en los niños recién inscritos. Para preparar a su hijo en las artes sociales antes de asistir la escuela, usted deberá:

Fijar reglas y explicarle las consecuencias si las viola.

- Establecer rutinas regulares para la hora de comer y de ir a dormir.
- Animar a su hijo a jugar y hablar con otros niños.
- Animar a su hijo a tomar turnos y compartir con otros niños.
- Animar a su hijo a terminar tareas difíciles o frustrantes que haya comenzado.
- Animar a su hijo a tener en cuenta los sentimientos de los demás.
- Modelar y discutir maneras positivas para que su hijo exprese sus sentimientos.
- Desanimar el golpear, morder, gritar y otros comportamientos negativos.
- Besar y abrazar a su hijo varias veces al día.

Independencia

Cuando los niños hacen tareas básicas de autoayuda, como subirse la cremallera o el cierre del abrigo o atarse los cordones de los zapatos, sienten un gran sentido de orgullo. La independencia crea confianza y autoestima. En la escuela, se espera que los niños hagan muchas cosas ellos solos. Para asegurarse que su hijo sea independiente en la escuela, usted deberá:

- Comprarle zapatos y ropa que le sea fácil de abrochar, cerrar y abotonar por sí solo.